

UNIDAD 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
3. Marco normativo básico en prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

UNIDAD 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
4. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
5. Planes de emergencia y evacuación.
6. El control de la salud de los trabajadores.

UNIDAD 3. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.

1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
2. Organización del trabajo preventivo: 'rutinas' básicas.
3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

UNIDAD 4. PRIMEROS AUXILIOS.

1. Principios de anatomía y fisiología.
2. Lesiones cutáneas.



3. Hemorragias.

4. Quemaduras

5. Lesiones osteoarticulares.

6. RCP.